

МЕНЮ «28» ОКТЯБРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	280
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Рассольник, с мясом и со сметаной	150	102
	Голубцы ленивые с мясом	160	220
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	489,76
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
Полдник	Хлеб пшеничный	30	70
	Фрукт	95	50
	Итого:	275	195
	Картофель отварной с маслом	160	129,16
Ужин	Огурец сол.кусочком	30	28,8
	Ватрушка с повидлом	60	160,88
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	430	340,54
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1765	1375,3

МЕНЮ «28» ОКТЯБРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	170	170
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	422	355,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Рассольник, с мясом и со сметаной	200	125
	Голубцы ленивые с мясом	200	299
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	625,45
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
Полдник	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Фрукт	100	70
	Итого:	320	255,8
	Картофель отварной с маслом	180	155
Ужин	Огурец сол. кусочком	40	36
	Ватрушка с повидлом	80	185,65
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	500	409,71
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	2272	1736,76