

МЕНЮ «29» ЯНВАРЯ 2026 г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	150	143,3
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>378,3</b>
Второй завтрак	Сок	150	70
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>70</b>
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	102
	Суфле из печени	50	84,56
	Рис отварной	120	146,6
	Компот из яблок и изюма	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>500,92</b>
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Свежие фрукты	95	55
Полдник	Печенье	12	78
	<b>Итого:</b>	<b>257</b>	<b>208</b>
	Картофель тушеный с мясом птицы	170	205,5
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	70
	<b>Итого:</b>	<b>424</b>	<b>360,2</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за четвертый день</b>	<b>1751</b>	<b>1417,42</b>

МЕНЮ «29» ЯНВАРЯ 2026 г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценност ь (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	170	190
	Кофейный напиток с молоком	200	60
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	<b>Итого</b>	<b>422</b>	<b>365,8</b>
Второй завтрак	Сок	180	90
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>90</b>
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	125
	Суфле из печени	70	115,31
	Рис отварной	150	180
	Компот из яблок и изюма	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>621,76</b>
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Свежие фрукты	100	65
Полдник	Печенье	20	106,26
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>261,26</b>
	Картофель тушеный с мясом птицы	200	270
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,6
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>461,71</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за четвертый день</b>	<b>2107</b>	<b>1800,68</b>