

МЕНЮ «29» ИЮЛЯ 2024г . ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	140	169
	Кофейный напиток с молоком	150	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	324	332,2
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Салат из горошка зеленого	40	26
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	88,5
	Жаркое по-домашнему	150	230
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	530	474,7
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	150	295,99
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	360	392,89
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1476	1368,43

МЕНЮ «29» ИЮЛЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	160	202
	Кофейный напиток с молоком	180	71
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	392	398,8
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Салат из горошка зеленого	60	34,8
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	118
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	710	627,3
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	81,4
	Итого:	200	171,4
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	200	394,66
	Хлеб пшеничный	40	100
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	440	527,72
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1835	1918,12