

МЕНЮ «29» АВГУСТА 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	150	123,3
	Соус сметанный	20	25
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	384	283,3
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из свеклы	40	42,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	150	100,9
	Котлета мясная	60	110,8
	Картофель отварной	120	129,16
	Компот из фруктов	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	485,81
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	60
	Итого:	275	215
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	130	142
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Булочка домашняя	60	145
	Итого:	410	371,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	1779	1423,81

МЕНЮ «29» АВГУСТА 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	170	145
	Соус сметанный	30	35
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	368,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из свеклы	60	57
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121,2
	Котлета мясная	70	125
	Картофель отварной	150	155
	Компот из фруктов	200	45
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	597,2
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	70
	Итого:	320	260
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	160	165
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Булочка домашняя	80	195
	Итого:	480	456,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	2155	1767,12

