

МЕНЮ «29» ДЕКАБРЯ 2025г ЯСЛИ				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 6				
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	165	
	Кофейный напиток с молоком	180	45	
	Бутерброд с маслом	34	70	
	Итого	364	280	
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68	
	Итого	150	68	
Обед	Салат из моркови	40	30,2	
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11	
	Жаркое по-домашнему	160	210	
	Компот из фруктов	150	50	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2	
	Итого:	540	481,51	
Полдник	Компот из сухофруктов	150	75	
	Печенье	12	68	
	Яблоко	95	70	
	Итого:	257	213	
	Пудинг пшеничный	170	240,99	
Ужин	Повидло фруктовое	20	20,5	
	Хлеб пшеничный	30	70	
	Чай с сахаром	180	21,7	
	Итого:	400	353,19	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0	
	Итого за шестой день	1711	1395,7	

МЕНЮ «29» ДЕКАБРЯ 2025г САД				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 6				
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	180	180	
	Кофейный напиток с молоком	200	75	
	Бутерброд с маслом	45	95,8	
	Итого	425	350,8	
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85	
	Итого	180	85	
Обед	Салат из моркови	50	34,82	
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	175	
	Жаркое по-домашнему	200	280	
	Компот из фруктов	200	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94	
	Итого:	700	643,82	
Полдник	Компот из сухофруктов	180	90	
	Печенье	20	141,4	
	Яблоко	100	40	
	Итого:	300	271,4	
Ужин	Пудинг пшеничный	200	280,66	
	Повидло фруктовое	20	30	
	Хлеб пшеничный	40	95,8	
	Чай с сахаром	200	33,06	
	Итого:	460	439,52	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0	
	Итого за шестой день	2065	1790,54	