

МЕНЮ «30» МАЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	150	169
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	370	351,16
Второй завтрак	Напиток	100	44,8
	Апельсин	95	48
	Итого	195	92,8
Обед	Соленый огурец кусочком	40	42,21
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11
	Картофельная запеканка с отварным мясом	150	210,64
	Компот из изюма и кураги	180	48
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	492,16
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	48,84
Итого:		162	123,84
Ужин	Капуста тушеная с мясом	150	192,27
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Итого:	404	373,19
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	1691	1433,15

МЕНЮ «30» МАЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	200	193
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом и сыром	52	172,74
	Итого	452	436,74
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Апельсин	100	50
	Итого	200	89,8
Обед	Соленый огурец кусочком	60	52,77
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	145
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	236,5
	Компот из изюма и кураги	200	52
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	710	580,27
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Пряник		20	106,6
Итого:		200	196,6
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	259
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	485	480,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	2047	1789,27

