

МЕНЮ «30» МАЯ 2025г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	150	125
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	260
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из моркови	40	35,1
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	103,9
	Биточки куриные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	115
	Компот из ягод	180	45
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	580	490,2
Полдник	Компот яблочный	150	75
	Хлеб пшеничный	30	70
	Яблоко	95	50
	Итого:	275	195
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	160	190,4
	Чай с сахаром	180	21,7
	Сдоба обыкновенная	60	143,14
	Итого:	400	355,24
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1769	1368,44

МЕНЮ «30» МАЯ 2025г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	200	155
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	343,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	итого	180	85
Обед	Салат из моркови	60	46,8
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из ягод	200	65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	614
	Компот яблочный	180	90
	Хлеб пшеничный	40	95,8
Полдник	Яблоко	100	70
	Итого:	320	255,8
	Салат картофельный с зеленым горошком	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
Ужин	Сдоба обыкновенная	80	185,3
	Итого:	480	434,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2155	1733,02