

МЕНЮ «30» ОКТЯБРЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	170
	Какао с молоком	180	70
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>355,16</b>
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	44,8
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>44,8</b>
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Борщ с капустой,с мясом и со сметаной	150	93,3
	Котлета мясная	50	96,28
	Макароны отварные с маслом	120	110,4
	Компот из яблок	150	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>440,28</b>
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Хлеб пшеничный		30	80
Банан		95	80
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>235</b>
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	129,16
	Огурец соленый кусочком	30	28,8
	Пирожок печеный с капустой	60	166,88
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>346,54</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за второй день</b>	<b>1765</b>	<b>1421,78</b>

МЕНЮ «30» ОКТЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	175	202
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с маслом и сыром	52	189,9
	<b>Итого</b>	<b>407</b>	<b>478,9</b>
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	44,8
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>44,8</b>
Обед	Икра кабачковая	50	46,8
	Борщ с капустой,с мясом и со сметаной	200	124,1
	Котлета мясная	70	125
	Макароны отварные с маслом	150	138
	Компот из яблок	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>567,9</b>
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Хлеб пшеничный		40	100
Банан		100	95
<b>Итого:</b>		<b>320</b>	<b>285</b>
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	155
	Огурец соленый кусочком	50	36
	Пирожок печеный с капустой	80	214,56
	Чай с сахаром	200	33,06
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>438,62</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за второй день</b>	<b>2107</b>	<b>1815,22</b>

