

МЕНЮ «30» ДЕКАБРЯ 2025г. ЯСЛИ				МЕНЮ «30» ДЕКАБРЯ 2025г. САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7				День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	140	Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	180
	Какао с молоком	180	50		Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом	34	70		Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	364	260		Итого	445	345,8
Второй завтрак	Сок	150	70	Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	150	70		Итого	180	90
Обед	Суп картофельный с крупой	150	110,5	Обед	Суп картофельный с крупой	200	145
	Печень по-строгановски	50	100,82		Печень по-строгановски	70	135,55
	Картофель отварной	120	129,16		Картофель отварной	150	155
	Компот из сухофруктов	150	55		Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2		Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	510	470,68		Итого:	670	590,05
Полдник	Компот из фруктов	150	75	Полдник	Компот из фруктов	180	90
	Печенье	12	88		Печенье	20	141,8
	Фрукт	95	56		Фрукт	100	75
	Итого:	257	219		Итого:	300	306,8
Ужин	Винегрет овощной	160	150	Ужин	Винегрет овощной	200	164,6
	Яйцо отварное	40	63		Яйцо отварное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	70		Чай с сахаром	200	33,06
	Чай с сахаром	180	21,7		Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	410	304,7		Итого:	480	360,66
	Вода питьевая детская на весь день	150	0		Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1691	1324,38		Итого за седьмой день	2202	1693,31