

МЕНЮ «30» ДЕКАБРЯ 2025г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом	34	70
	<b>Итого</b>	<b>364</b>	<b>260</b>
Второй завтрак	Сок	150	70
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>70</b>
Обед	Суп картофельный с крупой	150	110,5
	Печень по-строгановски	50	100,82
	Картофель отварной	120	129,16
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>470,68</b>
Полдник	Компот из фруктов	150	75
	Печенье	12	88
	Фрукт	95	56
	<b>Итого:</b>	<b>257</b>	<b>219</b>
Ужин	Винегрет овощной	160	150
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>304,7</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за седьмой день</b>	<b>1691</b>	<b>1324,38</b>

МЕНЮ «30» ДЕКАБРЯ 2025г. САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	180
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>345,8</b>
Второй завтрак	Сок	180	90
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>90</b>
Обед	Суп картофельный с крупой	200	145
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Картофель отварной	150	155
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>590,05</b>
Полдник	Компот из фруктов	180	90
	Печенье	20	141,8
	Фрукт	100	75
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>306,8</b>
Ужин	Винегрет овощной	200	164,6
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>360,66</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за седьмой день</b>	<b>2202</b>	<b>1693,31</b>