

МЕНЮ « 31» ОКТЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	202
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	420,86
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	145
	Печень говяжья по-строгановски	70	135,55
	Рис отварной	150	208,4
	Компот из изюма	200	66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	695,9
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Печенье		20	81,4
Банан		100	95
Итого:		300	266,4
Ужин	Жаркое по-домашнему	200	320
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	460	484,56
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2105	1912,52

МЕНЮ « 31» ОКТЯБРЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	173
	Чай с молоком	180	70
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	339,2
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	116
	Печень говяжья по-строгановски	50	96,82
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из изюма	180	48,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	580	540,68
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Печенье		20	48,84
Банан		95	80
Итого:		257	203,84
Ужин	Жаркое по-домашнему	160	230
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	400	363,2
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1751	1491,72