

МЕНЮ « 31» ОКТЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	202
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>420,86</b>
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	145
	Печень говяжья по-строгановски	70	135,55
	Рис отварной	150	208,4
	Компот из изюма	200	66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>695,9</b>
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Печенье		20	81,4
Банан		100	95
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>266,4</b>
Ужин	Жаркое по-домашнему	200	320
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>484,56</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за четвертый день</b>	<b>2105</b>	<b>1912,52</b>

МЕНЮ « 31» ОКТЯБРЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	173
	Чай с молоком	180	70
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого</b>	<b>364</b>	<b>339,2</b>
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	116
	Печень говяжья по-строгановски	50	96,82
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из изюма	180	48,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>540,68</b>
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Печенье		20	48,84
Банан		95	80
<b>Итого:</b>		<b>257</b>	<b>203,84</b>
Ужин	Жаркое по-домашнему	160	230
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>363,2</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за четвертый день</b>	<b>1751</b>	<b>1491,72</b>