

МЕНЮ « 08» СЕНТЯБРЯ 2023г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшенинная молочная	180	
	Чай с молоком	180	
	Бутерброд с маслом	34	
	1/2 яйца	20	
	Итого	414	381,72
Второй завтрак	Сок	100	
	Свежие фрукты	95	
	Итого	195	90,8
Обед	Салат из свежих овощей	40	
	Суп картофельный с бобовыми	150	
	Биточки куриные	50	
	Макароны отварные с маслом	120	
	Кисель ягодный	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Итого:	550	491,07
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	
	Хлеб пшеничный	30	
	Итого:	180	155
Ужин	Салат картофельный	180	
	Чай с сахаром	180	
	Ватрушка с повидлом	60	
	Итого:	420	335,24
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1759	1453,83

МЕНЮ « 08» СЕНТЯБРЯ 2023г. САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшенинная молочная	200	
	Чай с молоком	200	
	Бутерброд с маслом	45	
	1/2 яйца	20	
	Итого	465	453,36
Второй завтрак	Сок	100	
	Свежие фрукты	100	
	Итого	200	94,8
Обед	Салат из свежих овощей	50	
	Суп картофельный с бобовыми	200	
	Биточки куриные	70	
	Греча отварная рассыпчатая	150	
	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
	Итого:	720	673,36
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	
	Хлеб пшеничный	40	
	Итого:	220	190
Ужин	Салат картофельный	200	
	Чай с сахаром	200	
	Ватрушка с повидлом	80	
	Итого:	480	424,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2085	1835,88