

МЕНЮ «09» СЕНТЯБРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	260
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Икра кабачковая	40	45,1
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	110,5
	Печень по-строгановски	50	100,82
	Рис отварной	120	156,6
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	543,22
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Фрукт	95	56
	Итого:	275	211
Ужин	Винегрет овощной	160	150
	Яйцо отварное	40	63
	Ватрушка с повидлом	60	113,39
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	440	348,09
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1779	1432,31

МЕНЮ «09» СЕНТЯБРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выхо д блюд а	Энергет ическая ценност ь (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	180
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	345,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	145
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Рис отварной	150	188,4
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	670,25
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Фрукт	100	75
Ужин	Итого:	320	265
	Винегрет овощной	200	164,6
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с повидлом	80	175,3
	Итого:	520	435,96
	Итого за седьмой день	2195	1807,01