

МЕНЮ «03» АВГУСТА 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	100
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	30	70
	Итого	360	215
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из горошка зеленого	40	30,2
	Суп картофельный с крупой	150	117
	Жаркое по-домашнему	160	210
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	482,4
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Фрукт	95	70
	Итого:	257	213
	Пудинг пшеничный	170	240,99
Ужин	Повидло	16	20,5
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	396	363,19
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1703	1341,59

МЕНЮ «03» АВГУСТА 2026г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	125
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	295,8
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	итого	180	85
Обед	Салат из горошка зеленого	50	34,82
	Суп картофельный с крупой	200	146
	Жаркое по-домашнему	200	280
	Компот из фруктов	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	609,82
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Пряник	20	141,4
	Фрукт	100	40
	Итого:	300	271,4
Ужин	Пудинг пшеничный	200	280,66
	Повидло	20	30
	Хлеб пшеничный	40	95
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	480	438,72
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	2105	1700,74

