

МЕНЮ «04» СЕНТЯБРЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	150	123,3
	Соус сметанный	20	25
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
Второй завтрак	Итого	384	283,3
	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	150	100,9
	Котлета мясная	60	110,8
Полдник	Картофель отварной	120	129,16
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	520	443,06
Ужин	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Фрукт	95	60
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	275	205
	Каша гречневая молочная	150	112,45
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Пирожок печеный с капустой	60	145
	Итого:	430	342,15
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	1759	1341,51

МЕНЮ «04» СЕНТЯБРЯ 2026г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	170	145
	Соус сметанный	30	35
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
Второй завтрак	Итого	445	368,86
	Напиток фруктовый	180	85
Обед	Итого	180	85
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121,2
	Котлета мясная	70	125
	Картофель отварной	150	155
	Компот из яблок	200	45
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
Полдник	Итого:	670	540,2
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Фрукт	100	70
	Хлеб пшеничный	40	90
	Итого:	320	250
Ужин	Каша гречневая молочная	200	146,53
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Пирожок печеный с капустой	80	195
	Итого:	520	437,59
	Итого за десятый день	2135	1681,65