

МЕНЮ «12» МАРТА 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	140
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	255
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	102
	Суфле из печени	50	84,56
	Рис отварной	120	144,6
	Компот из фруктов	150	55
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	498,92
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	78
	Фрукт	95	55
Ужин	Итого:	257	208
	Капуста тушеная с мясом	170	200
	Яйцо вареное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	420	354,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1741	1384,62

МЕНЮ «12» МАРТА 2026г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	180
	Кофейный напиток с молоком	200	60
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	335,8
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	125
	Суфле из печени	70	115,31
	Рис отварной	150	180
	Компот из фруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	621,76
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Вафли		20	106,26
Фрукт		100	65
Итого:		300	261,26
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	260
	Яйцо вареное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	480	451,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2125	1755,68