МЕНЮ «13» МАЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи **День 8**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	100
	Чай с молоком	180	60
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	**364**	**230**
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	**150**	**70**
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп картофельный рыбный с крупой	150	81,75
	Котлета рыбная	50	91
	Рис отварной	120	156,6
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	**550**	**492,11**
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Фрукт	95	65
	Итого:	**257**	**208**
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	120	112,45
	Яйцо вареное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	**370**	**267,15**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	**1691**	**1267,26**

МЕНЮ «13» МАЯ 2026г САД			
Прием пищи **День 8**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	125
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	**445**	**313,86**
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	**180**	**90**
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп картофельный рыбный с крупой	200	115
	Котлета рыбная	70	130
	Рис отварной	150	188,4
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	**720**	**634,35**
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Кондитерское изделие	20	106,26
	Фрукт	100	75
	Итого:	**300**	**271,26**
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	150	146,53
	Яйцо вареное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	**430**	**428,3**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	**2075**	**1647,86**