

МЕНЮ «14» МАЯ 2026г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	280
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из свежих огурцов	40	42,21
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11
Обед	Печень по-строгановски	50	100,82
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из яблок	150	48
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
Полдник	Итого:	550	492,74
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Фрукт	95	45
Ужин	Итого:	257	188
	Капуста тушеная с мясом	180	200,27
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	390	301,97
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	1717	1330,71

МЕНЮ «14» МАЯ 2026г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	180
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	452	365,8
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из свежих огурцов	50	52,77
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	175
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Компот из яблок	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	654,32
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Пряник	20	106,6
	Фрукт	100	50
	Итого:	300	246,6
Ужин	Капуста тушеная с мясом	210	259
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	450	387,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	2102	1739,58