

МЕНЮ «15» МАЯ 2026г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	150	123,3
	Соус сметанный	20	25
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
Второй завтрак	Итого	384	283,3
	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из отварной моркови	40	42,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	150	100,9
	Картофельная запеканка с отварным мясом	160	210,64
	Компот из ягод	150	27
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	456,49
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
Ужин	Фрукт	95	60
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	275	205
	Рагу овощное с мясом	190	260,2
	Чай с сахаром	180	21,7
	Булочка домашняя	60	145
	Итого:	430	426,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
Итого за десятый день	1779	1441,69	

МЕНЮ «15» МАЯ 2026г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	170	145
	Соус сметанный	30	35
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
Второй завтрак	Итого	445	368,86
	Сок	180	90
Обед	Итого	180	90
	Салат из отварной моркови	60	57
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121,2
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	236,5
	Компот из ягод	200	45
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	710	553,7
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Фрукт	100	70
	Хлеб пшеничный	40	90
	Итого:	320	250
	Рагу овощное с мясом	210	299,44
Ужин	Чай с сахаром	200	33,06
	Булочка домашняя	80	195
	Итого:	490	527,5
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	2145	1790,06