

МЕНЮ «15» СЕНТЯБРЯ 2026г. ЯСЛИ				МЕНЮ «15» СЕНТЯБРЯ 2026г. САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7				День 7			
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	150	135	Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	200	158,8
	Какао с молоком	180	50		Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90		Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	370	275		Итого	452	344,6
Второй завтрак	Сок	150	70	Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	150	70		Итого	180	90
Обед	Икра кабачковая	40	45,1	Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	110,5		Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	145
	Печень по-строгановски	50	100,82		Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4		Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Компот из сухофруктов	150	55		Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2		Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	550	497,02		Итого:	730	623,85
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	30	70		Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	95	50		Яблоко	100	60
	Итого:	275	195		Итого:	320	250
Ужин	Винегрет овощной	160	150	Ужин	Винегрет овощной	200	164,6
	Яйцо отварное	40	63		Яйцо отварное	40	63
	Ватрушка с творогом	60	113,39		Чай с сахаром	200	33,06
	Чай с сахаром	180	21,7		Ватрушка с творогом	80	175,3
	Итого:	440	348,09		Итого:	520	435,96
	Вода питьевая детская на весь день	150	0		Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1785	1385,11		Итого за седьмой день	2202	1744,41

