

| МЕНЮ «17» ФЕВРЯЛЯ 2026г ЯСЛИ | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 7 | | | |
| Завтрак | Каша вязкая пшеничная молочная | 150 | 140 |
| | Какао с молоком | 180 | 50 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 40 | 90 |
| | Итого | 370 | 280 |
| Второй завтрак | Сок | 150 | 70 |
| | Итого | 150 | 70 |
| Обед | Икра кабачковая | 40 | 45,1 |
| | Щи с капустой,с мясом и со сметаной | 150 | 110,5 |
| | Печень по-строгановски | 50 | 100,82 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 110,4 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 55 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,2 |
| | Итого: | 550 | 497,02 |
| | Полдник | Кисломолочный напиток /кефир / | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Фрукт | | 95 | 56 |
| Итого: | | 275 | 201 |
| Ужин | Винегрет овощной | 160 | 150 |
| | Ватрушка с творогом | 60 | 113,39 |
| | Чай с сахаром | 180 | 21,7 |
| | Итого: | 400 | 285,09 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| | Итого за седьмой день | 1745 | 1333,11 |
| | | | |

| МЕНЮ «17» ФЕВРЯЛЯ 2026г САД | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 7 | | | |
| Завтрак | Каша вязкая пшеничная молочная | 200 | 180 |
| | Какао с молоком | 200 | 70 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 52 | 115,8 |
| | Итого | 452 | 365,8 |
| Второй завтрак | Сок | 180 | 90 |
| | Итого | 180 | 90 |
| Обед | Икра кабачковая | 60 | 46,8 |
| | Щи с капустой,с мясом и со сметаной | 200 | 145 |
| | Печень по-строгановски | 70 | 135,55 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 142 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 60,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 94 |
| | Итого: | 730 | 623,85 |
| | Полдник | Кисломолочный напиток /кефир / | 180 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 100 |
| Фрукт | | 100 | 75 |
| Итого: | | 320 | 265 |
| Ужин | Винегрет овощной | 200 | 164,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 33,06 |
| | Ватрушка с творогом | 80 | 175,3 |
| | Итого: | 480 | 372,96 |
| | Завтрак | Вода питьевая детская на весь день | 150 |
| Итого за седьмой день | | 2162 | 1717,61 |
| | | | |