

МЕНЮ «18» АВГУСТА 2026г.ЯСЛИ				МЕНЮ «18» АВГУСТА 2026г. САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7				День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	140	Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	180
	Какао с молоком	180	50		Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90		Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	370	280		Итого	452	365,8
Второй завтрак	Сок	150	70	Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	150	70		Итого	180	90
Обед	Икра кабачковая	40	45,1	Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	110,5		Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	145
	Печень по-строгановски	50	100,82		Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4		Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Компот из сухофруктов	150	55		Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2		Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	550	497,02		Итого:	730	623,85
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	30	70		Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	180	145		Итого:	220	190
Ужин	Винегрет овощной	160	150	Ужин	Винегрет овощной	200	164,6
	Ватрушка с творогом	60	113,39		Чай с сахаром	200	33,06
	Чай с сахаром	180	21,7		Яйцо вареное	40	63
	Итого:	400	285,09		Ватрушка с творогом	80	175,3
	Вода питьевая детская на весь день	150	0		Итого:	480	372,96
	Итого за седьмой день	1650	1277,11		Вода питьевая детская на весь день	150	0
					Итого за седьмой день	2062	1642,61

