

МЕНЮ «18» СЕНТЯБРЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	150	123,3
	Соус сметанный	20	25
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	384	283,3
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из отварной моркови	40	42,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	150	100,9
	Мясо птицы в сметанном соусе	60	118
	Картофель отварной	120	129,16
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	493,01
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Фрукт	95	60
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	275	205
Ужин	Каша гречневая молочная	150	112,45
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Пирожок печеный с капустой	60	145
	Итого:	430	342,15
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	1799	1391,46

МЕНЮ «18» СЕНТЯБРЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	170	145
	Соус сметанный	30	35
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	368,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из отварной моркови	60	57
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121,2
	Мясо птицы в сметанном соусе	70	148,07
	Картофель отварной	150	155
	Компот из яблок	200	45
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	620,27
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Фрукт	100	70
	Хлеб пшеничный	40	90
	Итого:	320	250
Ужин	Каша гречневая молочная	200	146,53
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Пирожок печеный с капустой	80	195
	Итого:	430	342,15
	Вода питьевая детская на весь	150	0
	Итого за десятый день	2195	1761,72

