

## МЕНЮ «19» МАЯ 2026г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>280</b>
Второй завтрак	Сок	150	70
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>70</b>
Обед	Огурец свежий кусочком	40	35,1
	Борщ с капустой, с мясом и со сметаной	150	120,3
	Котлета мясная	50	110,8
	Макаронные отварные с маслом	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>506,8</b>
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>506,8</b>
	Кисломолочный напиток / кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	70
Ужин	Фрукт	95	50
	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>195</b>
	Картофель отварной с маслом	150	129,16
	Огурец соленый	30	38,8
	Ватрушка с повидлом	60	160,88
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>350,54</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
<b>Итого за второй день</b>	<b>1765</b>	<b>1402,34</b>	

## МЕНЮ «19» МАЯ 2026г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	170	170
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	<b>Итого</b>	<b>422</b>	<b>355,8</b>
Второй завтрак	Сок	180	90
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>90</b>
Обед	Огурец свежий кусочком	50	46,8
	Борщ с капустой, с мясом и со сметаной	200	160
	Котлета мясная	70	125
	Макаронные отварные с маслом	150	142
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>628,3</b>
Полдник	Кисломолочный напиток / кефир	180	90
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Фрукт	100	70
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>255,8</b>
Ужин	Картофель отварной с маслом	180	165
	Огурец соленый	50	46
	Ватрушка с повидлом	80	185,65
	Чай с сахаром	200	33,06
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>429,71</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за второй день</b>	<b>2152</b>	<b>1759,61</b>