

МЕНЮ «21» АПРЕЛЯ 2026г ЯСЛИ

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| День 2 | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный с маслом | 150 | 140 |
| | Какао с молоком | 180 | 50 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 40 | 90 |
| | Итого | 370 | 280 |
| Второй завтрак | Сок | 150 | 70 |
| | Итого | 150 | 70 |
| Обед | Огурец свежий кусочком | 40 | 35,1 |
| | Борщ с капустой,с мясом и со сметаной | 150 | 120,3 |
| | Котлета мясная | 50 | 110,8 |
| | Макароны отварные с маслом | 120 | 110,4 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 55 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,2 |
| | Итого: | 550 | 506,8 |
| Полдник | Кисломолочный напиток / кефир / | 150 | 75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70 |
| | Фрукт | 95 | 50 |
| | Итого: | 275 | 195 |
| Ужин | Картофель отварной с маслом | 150 | 129,16 |
| | Икра кабачковая | 30 | 38,8 |
| | Ватрушка с повидлом | 60 | 160,88 |
| | Чай с сахаром | 180 | 21,7 |
| | Итого: | 420 | 350,54 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| Итого за второй день | | 1765 | 1402,34 |

МЕНЮ «21» АПРЕЛЯ 2026г САД

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюд | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| День 2 | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный с маслом | 170 | 170 |
| | Какао с молоком | 200 | 70 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 52 | 115,8 |
| | Итого | 422 | 355,8 |
| Второй завтрак | Сок | 180 | 90 |
| | Итого | 180 | 90 |
| Обед | Огурец свежий кусочком | 50 | 46,8 |
| | Борщ с капустой,с мясом и со сметаной | 200 | 160 |
| | Котлета мясная | 70 | 125 |
| | Макароны отварные с маслом | 150 | 142 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 60,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 94 |
| | Итого: | 720 | 628,3 |
| Полдник | Кисломолочный напиток / кефир | 180 | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 95,8 |
| | Фрукт | 100 | 70 |
| | Итого: | 320 | 255,8 |
| Ужин | Картофель отварной с маслом | 180 | 165 |
| | Икра кабачковая | 50 | 46 |
| | Ватрушка с повидлом | 80 | 185,65 |
| | Чай с сахаром | 200 | 33,06 |
| | Итого: | 510 | 429,71 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| Итого за второй день | | 2152 | 1759,61 |