

МЕНЮ «21» МАЯ 2026г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	100
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	235
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	102
	Суфле из печени	50	84,56
	Рис отварной	120	144,6
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	498,92
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	78
	Итого:	162	153
Ужин	Фрукт	95	55
	Итого:	257	208
	Картофель тушеный с мясом	170	205,5
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	400	328,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1727	1340,62

МЕНЮ «21» МАЯ 2026г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	115
	Кофейный напиток с молоком	200	60
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	452	290,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	125
	Суфле из печени	70	115,31
	Рис отварной	150	180
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	621,76
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Кондитерское изделие	20	106,26
	Фрукт	100	65
Итого:	300	261,26	
Ужин	Картофель тушеный с мясом	200	270
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	460	430,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2112	1694,18