

## МЕНЮ «22» МАЯ 2026г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	150	125
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	1/2 яйца	20	31,5
Второй завтрак	<b>Итого</b>	<b>384</b>	<b>291,5</b>
	Напиток фруктовый	150	68
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>68</b>
Обед	Икра морковная	40	35,1
	Суп гороховый	150	103,9
	Биточки куриные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	115
	Компот из ягод	180	45
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>495,2</b>
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	70
	Фрукт	95	50
Ужин	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>195</b>
	Салат картофельный с зеленым горошком	160	190,4
	Чай с сахаром	180	21,7
	Сдоба обыкновенная	60	143,14
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>355,24</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за пятый день</b>	<b>1789</b>	<b>1404,94</b>

## МЕНЮ «22» МАЯ 2026г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	200	131
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	1/2 яйца	20	31,5
Второй завтрак	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>351,36</b>
	Напиток фруктовый	180	85
Обед	<b>итого</b>	<b>180</b>	<b>85</b>
	Икра морковная	60	46,8
	Суп гороховый	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из ягод	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
Полдник	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>604</b>
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Фрукт	100	70
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>255,8</b>
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Сдоба обыкновенная	80	185,3
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>434,36</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за пятый день</b>	<b>2175</b>	<b>1730,52</b>