

МЕНЮ «22» СЕНТЯБРЯ 2026г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	165
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	305
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11
	Котлета мясная	50	110,8
	Макароны отварные с маслом	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	510	467,51
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	70
	Яблоко	95	50
	Итого:	275	195
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	129,16
	Икра кабачковая	40	35,1
	Ватрушка с повидлом	60	160,88
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	430	346,84
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1735	1384,35

МЕНЮ «22» СЕНТЯБРЯ 2026г. САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	180	180
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	432	365,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	175
	Котлета мясная	70	125
	Макароны отварные с маслом	150	142
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	670	596,5
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Яблоко	100	60
	Итого:	320	245,8
Ужин	Картофель отварной с маслом	180	165
	Икра кабачковая	50	46,8
	Ватрушка с повидлом	80	185,65
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	510	430,51
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	2112	1728,61

