

МЕНЮ «23» ОКТЯБРЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	150	125
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	260
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
	Икра морковная	40	35,1
Обед	Суп гороховый	150	103,9
	Биточки куриные	50	116
Полдник	Греча отварная рассыпчатая	120	115
	Компот из ягод	180	45
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	580	495,2
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
Ужин	Хлеб пшеничный	30	70
	Фрукт	95	50
	Итого:	275	195
	Салат картофельный с зеленым горошком	160	190,4
	Чай с сахаром	180	21,7
	Сдоба обыкновенная	60	143,14
	Итого:	400	355,24
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1769	1373,44

МЕНЮ «23» ОКТЯБРЯ 2026г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	200	163
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	351,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Икра морковная	60	46,8
	Суп гороховый	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из ягод	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
Полдник	Итого:	730	604
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Фрукт	100	60
Ужин	Итого:	320	245,8
	Салат картофельный с зеленым горошком	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Сдоба обыкновенная	80	185,3
	Итого:	480	434,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2155	1721,02