

МЕНЮ «24» АПРЕЛЯ 2026г ЯСЛИ

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| День 5 | | | |
| Завтрак | Каша вязкая пшениная молочная | 150 | 125 |
| | Чай с молоком | 180 | 65 |
| | Бутерброд с маслом | 34 | 70 |
| | ½ яйца | 20 | 31,5 |
| Второй завтрак | Итого | 384 | 291,5 |
| | Напиток фруктовый | 150 | 68 |
| | Итого | 150 | 68 |
| Обед | Икра морковная | 40 | 35,1 |
| | Суп гороховый | 150 | 103,9 |
| | Биточки мясные | 50 | 116 |
| | Греча отварная рассыпчатая | 120 | 115 |
| | Компот из ягод | 180 | 45 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,2 |
| | Итого: | 580 | 495,2 |
| Полдник | Кисломолочный напиток /кефир / | 150 | 75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70 |
| | Фрукт | 95 | 50 |
| | Итого: | 275 | 195 |
| Ужин | Салат картофельный с зеленым горошком | 160 | 190,4 |
| | Чай с сахаром | 180 | 21,7 |
| | Сдоба обыкновенная | 60 | 143,14 |
| | Итого: | 400 | 355,24 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| Итого за пятый день | | 1789 | 1504,94 |

МЕНЮ «24» АПРЕЛЯ 2026г САД

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюд | Энергетическая ценность (ккал) | |
|----------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------|
| День 5 | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая пшениная молочная | 200 | 131 | |
| | Чай с молоком | 200 | 93,06 | |
| | Бутерброд с маслом | 45 | 95,8 | |
| | ½ яйца | 20 | 31,5 | |
| Второй завтрак | Итого | 465 | 351,36 | |
| | Напиток фруктовый | 180 | 85 | |
| Обед | итого | 180 | 85 | |
| | Икра морковная | 60 | 46,8 | |
| | Суп гороховый | 200 | 125,2 | |
| | Биточки мясные | 70 | 155 | |
| | Греча отварная рассыпчатая | 150 | 128 | |
| | Компот из ягод | 200 | 55 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 94 | |
| | Итого: | 730 | 604 | |
| | Полдник | Кисломолочный напиток /кефир / | 180 | 90 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,8 |
| Фрукт | | 100 | 70 | |
| Итого: | | 320 | 255,8 | |
| Ужин | Салат картофельный с зеленым горошком | 200 | 216 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 33,06 | |
| | Сдоба обыкновенная | 80 | 185,3 | |
| | Итого: | 480 | 434,36 | |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 | |
| Итого за пятый день | | 2175 | 1730,52 | |