

МЕНЮ «25» МАЯ 2026г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 6				
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	165	
	Кофейный напиток с молоком	180	45	
	Бутерброд с маслом	34	70	
	Итого	364	280	
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68	
	Итого	150	68	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	109,14	
	Жаркое по-домашнему	160	210	
	Компот из фруктов	150	50	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2	
	Итого:	500	444,34	
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
		Печенье	12	68
Яблоко		95	70	
Итого:		257	213	
Ужин	Пудинг манный	170	240,99	
	Повидло	20	20,5	
	Хлеб пшеничный	30	70	
	Чай с сахаром	180	21,7	
	Итого:	400	353,19	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0	
	Итого за шестой день	1671	1358,53	

МЕНЮ «25» МАЯ 2026г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	180	180
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	425	350,8
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Суп картофельный с крупой	200	145,03
	Жаркое по-домашнему	200	280
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	650	579,3
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
Полдник	Кондитерское изделие	20	141,4
	Яблоко	100	40
	Итого:	300	271,4
Ужин	Пудинг манный	200	280,66
	Повидло	25	30
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	465	439,52
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	2020	1726,02