

МЕНЮ «25» СЕНТЯБРЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	150	125
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	260
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Икра морковная	40	35,1
	Суп гороховый	150	103,9
	Биточки куриные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	115
	Компот из ягод	180	45
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	580	495,2
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	70
	Фрукт	95	50
	Итого:	275	195
Ужин	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Сдоба обыкновенная	60	143,14
	Итого:	400	338,24
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1769	1356,44

МЕНЮ «25» СЕНТЯБРЯ 2026г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	200	163
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	351,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Икра морковная	60	46,8
	Суп гороховый	200	103,9
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из ягод	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	604
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Фрукт	100	60
	Итого:	320	245,8
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Сдоба обыкновенная	80	185,3
	Итого:	470	423,36
Ужин	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2145	1710,02

