

МЕНЮ «26» ФЕВРАЛЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	150	125
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	260
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из квашеной капусты	40	42,21
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	102
	Суфле из печени	50	84,56
	Рис отварной	120	144,6
	Компот из фруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	503,57
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	78
	Фрукт	95	55
Ужин	Итого:	257	208
	Картофель тушеный с мясом куры	170	240
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	380	331,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1701	1373,27

МЕНЮ «26» ФЕВРАЛЯ 2026г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выхо д блюд а	Энергет ическая ценност ь (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	200	131
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	319,86
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из квашеной капусты	50	52,77
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	125
	Суфле из печени	70	115,31
	Рис отварной	150	180
	Компот из фруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	627,58
Полдни к	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	106,26
	Фрукт	100	65
Ужин	Итого:	300	261,26
	Картофель тушеный с мясом куры	200	270
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	440	398,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2085	1697,56