

МЕНЮ «27» ФЕВРАЛЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Пудинг из творога	150	143,3
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	½ яйца	20	31,5
Второй завтрак	Итого	384	289,8
	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп гороховый	150	103,9
	Биточки куриные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	115
	Компот из яблок	180	45
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	580	492,66
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	70
	Яблоко	95	50
	Итого:	275	195
	Салат картофельный с зеленым горошком	160	190,4
Ужин	Чай с сахаром	180	21,7
	Сдоба обыкновенная	60	143,14
	Итого:	400	355,24
	Итого за пятый день	1789	1400,7

МЕНЮ «27» ФЕВРАЛЯ 2026г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Пудинг из творога	170	190
	Кофейный напиток с молоком	200	60
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	½ яйца	20	31,5
Второй завтрак	Итого	435	377,3
	Напиток фруктовый	180	85
Обед	итого	180	85
	Салат из свеклы	60	46,95
	Суп гороховый	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из яблок	200	65
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	614,15
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Яблоко	100	70
Ужин	Итого:	320	255,8
	Салат картофельный с зеленым горошком	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Сдоба обыкновенная	80	185,3
	Итого:	480	434,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2145	1766,61