МЕНЮ «27» АПРЕЛЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи **День 6**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	165
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	**364**	**280**
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	**150**	**68**
Обед	Суп картофельный с крупой	150	109,14
	Жаркое по-домашнему	160	210
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	**500**	**444,34**
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
Полдник	Печенье	12	68
	Яблоко	95	70
	Итого:	**257**	**213**
	Пудинг манный	170	240,99
Ужин	Повидло фруктовое	20	20,5
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	**400**	**353,19**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	**1671**	**1358,53**

МЕНЮ «27» АПРЕЛЯ 2026г САД			
Прием пищи **День 6**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	180	180
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	**425**	**350,8**
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	**180**	**85**
Обед	Суп картофельный с крупой	200	145,03
	Жаркое по-домашнему	200	280
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	**650**	**579,03**
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
Полдник	Кондитерское изделие	20	141,4
	Яблоко	100	40
	Итого:	**300**	**271,4**
Ужин	Пудинг манный	200	280,66
	Повидло фруктовое	20	30
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	**460**	**439,52**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	**2015**	**1725,75**