

МЕНЮ «28» МАЯ 2026г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	150	149
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	284
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из отварной моркови	40	42,75
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11
Обед	Макаронные изделия отварные с маслом	160	210,64
	Компот из изюма и кураги	150	48
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	492,7
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
Ужин	Фрукт	95	45
	Итого:	257	188
	Капуста тушеная с мясом	180	200,27
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	390	301,97
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	1707	1336,67

МЕНЮ «28» МАЯ 2026г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	200	163
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	452	353,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из отварной моркови	60	57
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	175
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	236,5
	Компот из изюма и кураги	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	710	617,5
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Мармелад	20	106,6
	Фрукт	100	50
	Итого:	300	246,6
Ужин	Капуста тушеная с мясом	210	259
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	450	387,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	2092	1695,76