

МЕНЮ «30» АПРЕЛЯ 2026г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	150	149
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>284</b>
Второй завтрак	Сок	150	70
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>70</b>
Обед	Салат из моркови	40	42,21
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11
	Картофельная запеканка с отварным мясом	160	210,64
	Компот из изюма и кураги	150	48
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>492,16</b>
Полдник	Фрукт	95	45
	<b>Итого:</b>	<b>95</b>	<b>45</b>
	Капуста тушеная с мясом	180	200,27
Ужин	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>301,97</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за девятый день</b>	<b>1545</b>	<b>1193,13</b>

МЕНЮ «30» АПРЕЛЯ 2026г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	200	163
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	<b>Итого</b>	<b>452</b>	<b>353,8</b>
Второй завтрак	Сок	180	90
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>90</b>
Обед	Салат из моркови	50	52,77
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	175
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	236,6
	Компот из изюма и кураги	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>613,37</b>
Полдник	Фрукт	100	50
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>50</b>
	Капуста тушеная с мясом	210	259
Ужин	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>387,86</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за девятый день</b>	<b>1882</b>	<b>1495,03</b>