

МЕНЮ «30» ИЮЛЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	125
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	260
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из свежих овощей с зеленью	40	37,56
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	102
	Суфле из печени	50	110,8
	Рис отварной	120	146,6
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	527,16
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	78
	Яблоко	95	55
	Итого:	257	208
Ужин	Картофель тушеный с мясом	170	205,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	380	297,2
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1707	1362,36

МЕНЮ «30» ИЮЛЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	135
	Кофейный напиток с молоком	200	60
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	452	310,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из свежих овощей с зеленью	50	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	125
	Суфле из печени	70	125
	Рис отварной	150	180
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	631,45
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	106,26
	Яблоко	100	65
	Итого:	300	261,26
Ужин	Картофель тушеный с мясом	200	270
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	440	398,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2092	1692,37

