

МЕНЮ «31» ИЮЛЯ 2026г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Пудинг из творога	150	143,3
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	278,3
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	150	100,9
	Биточки куриные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	115
	Компот из яблок	180	45
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	580	489,66
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Фрукт	95	50
	Итого:	275	205
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	160	190,4
	Чай с сахаром	180	21,7
	Сдоба обыкновенная	60	143,14
	Итого:	400	355,24
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1769	1396,2

МЕНЮ «31» ИЮЛЯ 2026г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Пудинг из творога	170	190
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	415	378,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	итого	180	85
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из яблок	200	65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	610,15
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Фрукт	100	70
	Итого:	320	260
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Сдоба обыкновенная	80	185,3
	Итого:	480	434,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2115	1768,37

